



# Dusty

LA CARPA DORADA DEL ASMA

Y SUS

PROVOCADORES  
DEL ASMA

REVISTA DE MUÑEQUITOS

Herramienta educativa para ayudar a padres e hijos a conocer más sobre las cosas que provocan los ataques de asma.



Información obtenida del Portal  
<http://www.rsd.com.mx>  
Visitenos

Las cosas que agravan el asma se llaman **provocadores**.

Los provocadores pueden encontrarse en la casa y en la escuela.



## ¿CONOCES TUS PROVOCADORES DEL ASMA?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ácaros del polvo                    | <input type="checkbox"/> Cucarachas                |
| <input type="checkbox"/> Moho                                | <input type="checkbox"/> Polen                     |
| <input type="checkbox"/> Humo de tabaco en el medio ambiente | <input type="checkbox"/> Aire frío                 |
| <input type="checkbox"/> Caspa de animales                   | <input type="checkbox"/> Infecciones respiratorias |
| <input type="checkbox"/> Otros _____                         | <input type="checkbox"/> Ejercicio                 |



El **moho** se desarrolla en áreas húmedas como sótanos, cocinas, y baños. Limpia el moho y arregla las fugas de agua.

B T A G U A Q D  
A L E R G O I A M  
M B Á R C O D V I  
Í O Á C R E N P L  
Á D J R M O F É D  
R Y H M O F É D  
Ó U Q Y O T Ú G B I  
E S P O Y Ú R A S Ú N

Busca las palabras: **moho**, **agua**, **fuga**, **esporas**, **humedad**, **alergia**, y **mildiú** que se relacionan con el **moho**.



Información obtenida del Portal

<http://www.rsd.com.mx>

Visitenos

El excremento y partes del cuerpo de las cucarachas pueden provocar ataques de asma. Limpia el área para eliminar residuos de comida y agua para que las cucarachas no tengan nada que comer o beber.



¡Saca a esta cucaracha de la cocina!



**RSD**  
The Clean  
Air Experts

Información obtenida del Portal  
<http://www.rsd.com.mx>  
Visitenos

El humo de tabaco en el medio ambiente proviene de los cigarrillos, puros, o pipas que fuman otras personas. No permitas fumar en tu casa o auto.



27.

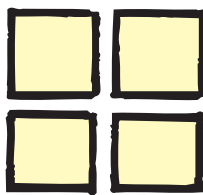
28.

26.

24.

23.

29.



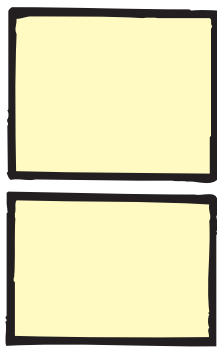
25.

22.

30.

31.

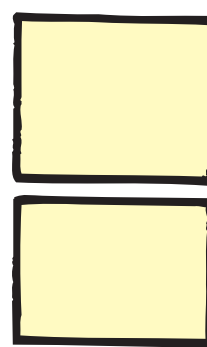
1. 2.



10.

11.

12.



20. 21.

3.

9.

13.

19.

4.

8. ○

14.

18.

5.

6.

7.

15.

16.

17.

¡Conecta los puntos para hacer una casa sin humo de cigarrillos!



RSD  
The Clean  
Air Experts

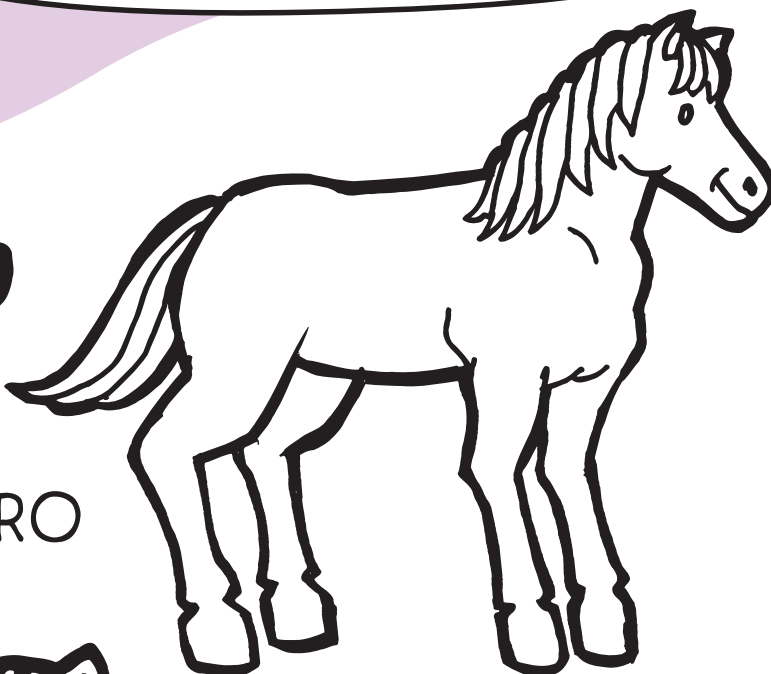
Información obtenida del Portal  
<http://www.rsd.com.mx>  
Visitenos



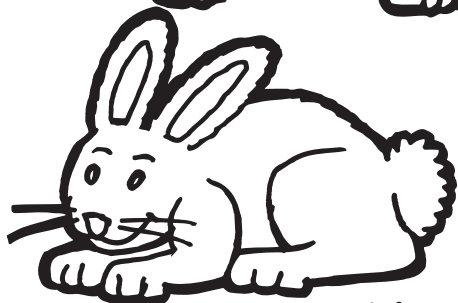
Las escamas de la piel que se desprende de tus animales domésticos (**caspa**) pueden provocar ataques de asma. Busca una nueva casa para tus animales o déjalos afuera.



PERRO



CABALLO



CONEJO



GATO



AVE



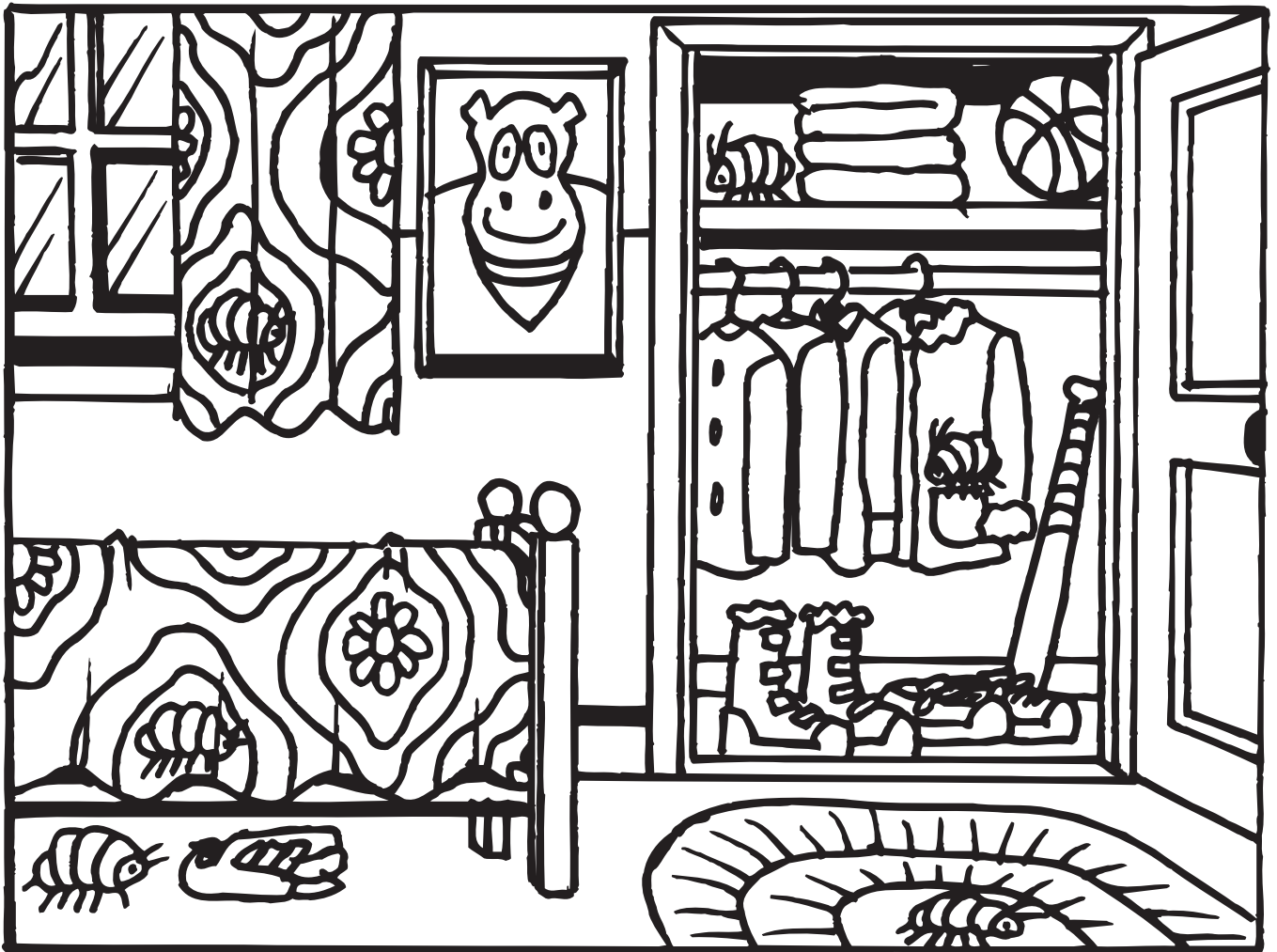
JERBO



Colorea los animales que tienen **caspa**, la cual provoca ataques de asma.



Los ácaros del polvo son insectos diminutos que no se ven a simple vista. Los ácaros viven en los colchones, almohadas, alfombras, cubre-camas, ropa, y animales de peluche. Cubre tu colchón y almohadas con **cubiertas a prueba de polvo**.



Yo soy un ácaro del polvo. Busca y encierra en un círculo los lugares donde vivo.



**RSD**  
The Clean  
Air Experts

Información obtenida del Portal  
<http://www.rsd.com.mx>  
Visitenos

¡Trabaja con tu doctor  
para diseñar un  
**PLAN PARA  
EL ASMA**  
eficaz para ti!

- Conoce y evita los provocadores.
- Toma los medicamentos tal como te los indiquen.
- Aprende lo que tienes que hacer durante un ataque de asma.
- Ten a mano los números de teléfonos de emergencia.

